佛說大安般守意經卷下　并

後漢安息三藏安世高　譯

出息入息自覺出息入息自知當時
為覺以後為知覺者謂覺息長短知
者謂知息生滅麁細遲疾也出息入
息覺盡止者謂覺出入息欲報時為
盡亦計万物身生復滅止者謂意止
也見觀空者行道得觀不復見身便
墮空無所有者謂意無所著意有所
著因為有斷六入便得賢明賢謂身
明謂道也知出何所滅何所者譬如
念石出石入木石便滅五陰亦尒出
色入痛痒出痛痒入思想出思想入
生死出生死入識已分別是乃墮三
十七品經也
問何等為思惟無為道報思為挍計
惟為聽無謂不念万物為者如說行
道為得故言思惟無為道也思為念
惟為分別白黑黑為生死白為道道
無所有已分別無所有便無所為故
言思惟無為道若計有所為所著為
非思惟思亦為物惟為解意解意便
知十二因緣事亦謂思為念惟為計

也斷生死得神足謂意有所念為生
無所念為死得神足者能飛行故言
生死當斷也
得神足有五意一者喜二者信三者
精進四者定五者通也四神足念不盡
力得五通盡力自在向六通為道人四
神足得五通盡意可得六通盡意謂
万物意不欲也一信二精進三定四
定五黠是五事為四神足念為力者
凡六事也從信為屬四神足念從喜
從念精進從定從黠是為屬五根也
從喜定謂信道從力定謂精進從意
定謂意念定從施定謂行道也為種
故有根有為之事皆為惡便生想不
能得勝謂得禪是因為力亦謂惡不
能勝善意滅復起故為力力定者惡
意欲来不能壞善意故為力定也
道人行道未得觀當校計得觀在所
觀意不復轉為得觀止惡一法為坐
禪觀二法有時觀身有時觀意有時
觀喘息有時觀有有時觀無在所因
緣當分別觀也止惡一法觀二法惡
已盡止觀者為觀道惡未盡不見道

惡已盡乃得觀道也止惡一法為知惡
一切能制不著意為止亦為得息想
隨止得息想隨止是為止惡一法惡
已止便得觀故為觀二法為得四諦
為行淨當復作淨者識苦棄習知盡
行道如日出時淨轉出十二門故經
言從道得脫也去冥見明如日出時
譬如日出多所見為棄諸冥冥為苦
何以知為苦多所罣礙故知為苦何
等為棄習謂不作事何等為盡證謂
無所有道者明識苦斷習盡證念道
識從苦生不得苦亦無有識是為苦也
盡證者謂知人盡當老病死證者知
万物皆當滅是為盡證也譬如日出
作四事一壞冥謂慧能壞癡二見明
謂癡除獨慧在三見色万物為見身
諸所有惡露四成熟万物設無日月
万物不熟人無有慧癡意亦不熟也
上頭行俱行者所行事已行不分別說
謂行五直聲身心并得行也從諦念
法意著法中從諦念法意著所念是
便生是求生死得生死求道得道內
外隨所起意是為念法意著法中者

從四諦自知意生是當得是不生是 [illegible] [illegible] [illegible]
不得是便却意畏不敢犯所行所念
常在道是為意者法中也是名為法
正從諦本起本者意法正者謂道法
從諦謂四諦本起者意者謂所向生
死万事皆本從意起便者意便有五
陰所起意當斷斷本五陰便斷有時
自斷不念意自起為罪復不定在道
為罪未盡故也意者法中者諦意念
万物為墮外法中意不念万物為墮
道法中五陰為生死法三十七品經
為道法意者法中者謂制五陰不犯
亦謂常念道不離是為意者法中也
所本正者所在外為物本為福所在
內愆為三十七品經行道非一時端
故言所本者謂行三十七品經法如
次第隨行意不入邪為正故名為所
本正所本正各自異行以無為對本
以不求為對正以無為為對無為以
不常為對道以無有為對亦無有所
亦無有本亦無有正為無所有也定
覺受身如是法道說謂法定道說者
謂說所從因緣得道見陰受者為受

五陰有入者為入五陰中因有生死
陰者為受正正者道自正但當為自
正心耳人行安般守意得數得相隨得
止便歡喜是四種譬如鑽火見烟不
能熟物得何等喜用未得出要故也
安般守意有十八惱令人不隨道
為愛欲二為瞋恚三為癡四為戲樂
五為慢六為疑七為不受行相八為
受他人相九為不念十為他念十一
為不滿念十二為過精進十三為不
及精進十四為驚怖十五為強制意
十六為憂十七為忩忩十八為不度
意行愛是為十八惱不護是十八因
緣不得道以護便得道也不受行相
者謂不觀三十二物不念三十七品經
是為不受行相受他人相者謂未得
十息便行相隨是為受他人相他念
者入息時念出息出息時念入息
是為他念不滿念者謂未得一禪便
念二禪是為不滿念強制意者謂坐
亂意不得息當經行讀經以亂不起
是為強制意也精進為黠走是六事
中謂數息相隨止觀還淨是為六也

何等為端何等為息何等為氣何等
為力何等為風端者為意息為命守
為氣為視聽風為能言語從道屈伸
力為能舉重瞋恚也要從守意得道
何緣得守意從數轉得息息轉得相隨
止觀還淨亦尒也行道欲得止意當
知三事一者先觀念身本何從来但
從五陰行有斷五陰不復生辟如寄
託須臾耳意不解念九道以自證二
者自當内視心中隨息出入三者出
息入息念滅時息出小輒念滅時何
等為知無所有意定便知空知空便
知無所有何以故息不報便死知身
但氣所作氣滅為空覺空墮道也故
行道有三事一者觀身二者念一心
三者念出入息復有三事一者止身
痛痒二者止口聲三者止意念行是
六事疾得息也要經言一念謂一心
近念謂計身多念謂一心不離念謂
不離念身行是四事便疾得息也坐
禪數息即時定意是為今福遂安隱
不亂是為未来福益久續復安定是
為過去福也坐禪數息不得定意是

為今罪遂不安隱亂意起是為當来
罪坐禪益久遂不安定是為過去罪
也亦有身過意過身直數息不得是為
意過身曲數息不得是為身過也坐
禪自覺得定意意喜為亂意不喜為
道意坐禪念息已止便觀觀止復行
息人行道當以是為常法也
佛說有五信一者信有佛有經二者
去家下頭鬚求道三者坐行道四者
得息五者定意所念不念為空難不
念為空何以故念息報曰息中無五
色貪婬瞋恚愚癡愛欲是亦為空也
可守身中意者謂意在身觀是為身
中意人不能制意故令數息以黠能
制意不復數息也問何等為自知何
等為自證報謂能分別五陰是為自
知不疑道是為自證也問曰何等為
無為報無為有二輩有外無為有內
無為眼不觀色耳不聽聲鼻不受香
口不味味身不貪細滑意不志念是
為外無為數息相隨止觀還淨是為
內無為也問現有所念何以為無為
報身口為戒意向道行雖有所念本

大安般守意經卷下　第八張

趣無為也問何等為无何等名為報
報者謂不念万物為者隨經行指事
稱名故言無為也
問設使宿命對来到當何以却報行
數息相隨止觀還淨念三十七品經
能却難宿命對不可却數息行三十
七品經何以故能却報用念道故消
惡設使數息相隨止觀還淨不能滅
惡世間人皆不得道用消惡故得道
數息相隨止觀還淨行三十七品經
尚得作佛何況罪對在十方積如山
精進行道不與罪會問曰經言作是
何以故不會報用作是故也數息為
墮十二品何謂十二品數息時墮四
意止息不亂時為墮四意念斷得十息
有時為墮四神足是為墮十二品也
問何等為念三十七品經報謂數息
相隨止觀還淨行是六事是為念三
十七品經也行數息亦為行三十七
品經問何以故為行三十七品經報
數息為墮四意止何以故為四意止
亦墮四意斷用不待念故為四意斷
亦墮四神足用從信故為神足也數

息為隨信根用信佛意喜故生信根
亦隨能根用坐行故為隨能根亦隨
識根用知諦故為識根亦隨定根用
意安故為定根亦隨黠根用離癡意
解結故為黠根也數息亦隨信力用
不疑故為信力亦隨進力用精進故
為進力亦隨念力用餘意不能攘故
為念力亦隨定力用一心故為定力
亦隨黠力用前分別四意止斷神足
故為黠力也數息亦隨覺意用識苦
故為覺意亦隨法識覺意用知道因
緣故為法覺意亦隨力覺意用棄
惡故為力覺意亦隨愛覺意用貪
樂道故為愛覺意亦隨息意覺用意
止故為息意覺亦隨定覺意用不念
故為定覺意亦隨守覺意用行不離故
為守覺意也數息亦隨八行用意正
故入八行定意慈心念淨法是為直
身至誠語軟語直語不還語是為直
語黠在意信在意忍辱在意是為直
心所謂以聲息是為十善隨道行也
數息亦隨直見用諦觀故為直見亦
隨直行用向道故為直行亦隨直治

用行三十七品經故為直治亦墮直
意用念諦故為直意亦隨直定用意
白淨壞魔兵故為直定是為八行何
等為魔兵謂色聲香味細滑是為魔
兵不受是為壞魔兵三十七品應斂
設自觀身觀他人身止婬不亂意止
餘意自觀痛痒觀他人痛痒止瞋恚
自觀意觀他人意止癡自觀法觀他
人法得道是名為四意止也避身為避
色避痛痒為避五樂避意為避念避法
不墮願業治生是名為四意念斷也識
苦者本為苦為苦者為有身從苦為因
緣起者所見万物苦習者本為苦從苦
為因緣生盡者万物皆當敗壞為增
苦習復當為墮八道中道人當念是
八道是名為四為四收苦得四神足
念也信佛意喜是名為信根為自守
行法從諦身意受是名能根為精進
從諦念遂諦是名識根為守意從諦
一意從諦一意止是名定根為正意
從諦觀諦是名黠根為道意是名為
五根也

從諦信不復疑是名信力棄貪行道
從諦自精進惡意不能敗精進是名
進力惡意欲起當即時滅從諦是意
無有能壞意是名念力內外觀從諦
以定惡意不能壞善意是名定力念
四禪從諦得黠惡意不能壞黠意是
名黠力念出入盡復生是名為五力也
從諦念諦是名為覺意得道意從諦
觀諦是名法名法識覺意得生死意
從諦身意持是名力覺意持道不失為
力從諦足喜諦是名愛覺意貪道法行
道行道法從諦意得倚息是名息意
覺已息安隱從諦一念意是名定覺
意自知意以安定從諦自在意在所
行從觀是名守意覺從四諦觀意是
名為七覺意也從諦守諦是名直信
道從諦直從行諦是為直從行念道
從諦身意持是名直治法不欲墮四
惡者謂四顛倒從諦念諦是名直意
不亂意從諦一心意是名直定為一
心上頭為三法意行俱行以聲身心
如是佛弟子八行是名四禪為四意斷
也第一行為直念屬心常念道第二

行為直語屬口斷四意第三行為直觀屬身觀身內外第四行為直見信道第五行為直行不隨四惡謂四顛倒第六行為直治斷餘意第七行為直不墮貪欲第八行為直定正心是為八行佛辟支佛阿羅漢所不行也第一行為直念何等為直念謂不念万物意不墮是中是為直念念万物意墮中為不直念也四意止者一意止為身念息二意止為念痛痒三意止為念意息出入四意止為念法因緣是為四意止也

道人當念是四意止一者為我前世愛身故不得脫二者今有劇於家何以故所欲者愛生當斷已斷為外身觀止也四意止者意止者意不在身為止意不在痛痒為止意不在意為止意不在法為止意隨色識便生是為不止也問人何以故不隨四意止報用不念苦空非身不淨故不墮四意止若人意常念苦空非身不淨行道者常念是四事不離便疾得四意止也問何等為身意止謂念老病死是

為身意止何等為痛痒意止謂所不
可意是為痛痒意止何等為意意止
謂已念復念是為意意止何等為法
意止謂往時為行還報為法亦謂作
是得是是為法意止也四意止有四
輩一者念非常意止二者念苦身意
止三者念空有意止四者念不淨樂
意止是為四意止一切天下事皆墮
身痛痒墮法都盧不過是四事也四
意止者一者但念息不邪念二者但
念善不念惡三者自念身非我所万
物皆非我所便不復向四者眼不視
色意在法中是名為四意止也道人
當行四意止一者眼色當揆計身中
惡露二者意歡喜念樂當念痛痒苦
三者我意瞋他人意亦瞋我意轉他
人意亦轉便不復轉意四意者我意
嫉他人意亦嫉我念他人惡他人亦念
我惡便不復念是為法也身意止者
自觀身觀他人身何等為身欲言痛
痒是身痛無有數欲言意是身復非
身有過去未來意欲言法是身復非
身有過去未來法欲言行是身行無

有形知為非身得是計為四意止也
意不隨色念識亦不生耳鼻口身亦
念意不在身為念意不在痛痒意不
在念意不在法為念也問誰主知身
意痛痒者報有身身意知痛痒痛痒
意知意意意意知有飢飢意知有渴
渴意知有寒寒意知有熱熱意知以
是分別知也身意起身意痛痒意起
痛痒意意意起意意法意起法意四
意止謂意念惡制使不起是為止也
四意止亦隨四禪亦隨四意止隨四
意止為近道不著惡便善意生四禪為
四意定為止意也行道有四因緣一
止身二止痛痒三止意四止法止身
者謂見色念不淨止痛痒者謂不自
言高止意者謂止不瞋恚止法者謂
不疑道人行四意止意起念生即時
識對行藥得一意止便得四意止也
四意定一者自觀身亦復觀他人身二
者自觀痛痒亦復觀他人痛痒三者自
觀心亦復觀他人心四者自觀法因
緣亦復觀他人法因緣如是身一切
觀内外因緣成敗之事當念我身亦

當成敗如是是為四意定也人欲止
四意棄為外攝為內已攝意為外棄
為內也觀他人身謂自觀身不離他便
為觀他人身苦觀他人身為非痛痒
意法亦尒也自貪身當觀他人身念
他人身便自觀身如是為意止間意
見行何以為止報意以自觀身貪便
使觀他人身為意從貪轉故應止若
意貪他人身當還自觀身也
有時自身觀不觀他人身有時當
觀他人身不當自觀身有時可自觀
身亦可觀他人身有時不可自觀身
亦不可觀他人身自觀身者為挍計
觀他人身意不止須自念身為善便
轉著他人身觀他人身為見色肥白
黛眉赤脣見肥當念死人脹見白當
念死人骨見眉黑當念死人正黑見
朱脣當念血正赤挍計身諸所有以
得是意便轉不復愛身也觀有內外
嫉恚疑當內觀貪婬當外觀貪當念
非常敗婬當念對所有惡露如自觀
身婬當念四斷意也觀有兩輩一者
觀外二者觀內觀身有三十六物一

切有對皆屬外觀無所有為道是為
内觀也觀有三事一者觀身四色謂
黑青赤白二者觀生死三者觀九道
觀白見黑為不淨當前聞以學後得
道未得道為聞得别為證得為知也
觀有四一者身觀二者意觀三者行
觀四者道觀是為四觀辟如人守物
盜来便捨物視盜人已得觀便捨身
觀物也
觀有二事一者觀外諸所有色二者
觀内謂無所有觀空已得四禪觀空
無所有有意無意無所有是為空亦
謂四棄得四禪也欲斷世間事當行
四意止欲除四意止當行四意斷人
墮貪貪故行四神足飛但有五根無
有五力不能制但有五力無有五根
不生得四神足尚轉五力能制上次
十二品四意斷不作現在罪但畢故
罪是為四意斷也畢故不受新為四
意止故畢新止為四意斷故意新
斷為四神足知足不復求守意意
為畢生為新老為故死為身體壞敗
為盡也四意斷謂常念道善念生便惡

念斷故為斷息道善念止便惡念生

故為不斷也四意斷者意自不欲向惡
是為斷亦謂不念罪斷也四神足一
者身神足二者口神足三者意神足
四者道神足念飛念不欲滅不隨道
也四伊提鉢四為數伊提為止鉢為
神足欲飛便飛有時精進坐七日便
得或七日或七歲也得神足可久在
世間不死有藥一者意不轉二者信
三者念四者有諦五者有黠是為神
足藥也得四神足不久在世間有三
因緣一者自猒其身臰惡故去二者
無有人能從受經道故去三者恐惡
人誹謗得罪故去也神足九輩謂乘車
馬步疾走亦為神足外戒堅亦為神足
至誠亦為神足忍辱亦為神足也行
神足當飛意問何為飛意報有四因
緣一者信二者精進三者定四者不
轉意何等為信信飛行何等為精進
飛行何等定飛行何等為不轉意謂
著飛行不轉意也身不欲行道意欲行
便行神足如是意欲飛即能飛也五
根譬如種物堅乃生根不堅無有根

信為水雨不轉意為力所見万物為
根制意為力也信根中有三陰一為
痛痒二為思想三為識陰定根中有
一陰謂識陰也
五根五力七覺意中有一陰者中
有二陰者中有三陰者有四陰者皆
有陰問是道行何縁有陰報以涅洹無
陰餘皆有陰也七覺意上三覺屬口
中三覺屬身下一覺屬意何等為覺念
念為覺念念為得覺得是意便隨道
也外七覺意為墮生死內七覺意為
隨道內七覺意者謂三十七品經外
七覺意者謂万物也覺者為識事便
隨覺意也有覺意便隨道覺有覺意
墮罪覺三十七品經便正意是為隨
道覺善惡是為墮罪也問何等為從
諦身意持報謂身持七戒意持三戒是
為身意持也從諦意得休息從四諦
意因縁休休者為止息為思得道為
受思也貪樂道法常行道為愛覺意
持道不失為力覺意已得十息身安
隱為息覺意自知已安為定覺意
身意持意不走為持從諦自在意

在所行謂得四諦亦可念四意止亦
可四意斷亦可四神是亦可五根五
力七覺意八行是為自在意在所行
從諦觀者為三十七品經要是為守
意覺者謂諦不復受罪也八行有內
外身為殺盜婬聲為兩舌惡口妄言
綺語意為嫉妬癡是上頭三法為十
事在外五道在內也從諦守諦從為
神守為護謂法不犯罪諦為道知非
常苦空非身不淨為直見非常人計
為常思苦為樂空計為有非身用作
身不淨計為淨是為不直見也何等
為直見信本因緣知從宿命有是名
為直見何等為直治分別思惟能到
善意是為直治何等為直語守善言
不犯法如應受言是名為直語也何
等為直業身應行不犯行是名為直
業也何等為直治隨得道者教戒行
是名為直治也何等為直精進行行
無為晝夜不中止不捨方便是名為
直精進方便也何等為直念常向經
戒是名為直念何等為直定意不惑
亦不捨行是名為直定如是行令賢

者八業行具已行具足便行道也八

直有治有行行八直乃得出要身不
犯戒是為直治慧信忍辱是名行身
意持是名為直治謂無所念為直有
所念為不直也十二部經都皆墮三
十七品經中辟如万川四流皆歸大
海三十七品經為外思惟為內思惟
生道故為內道人行道分別三十七
品經是為拜佛也三十七品經亦墮
世間亦墮道諷經口說是為世間意
念是為應道持戒為制身禪為散意
行從願願亦從行行道所向意不離
意至佛意不還也亦有從次第行得
道亦有不從次行得道謂行四意止
斷神足五根五力七覺意八行是為
從次第畏世間惡身便一念從是得
品行意可不順從數息相隨止也身
道是為不從次第道人能得三十七
口七事心意識各有十事故為三十
七品四意止斷神足屬外五根五力
屬內七覺意八行得道也涅洹有四
十輩謂三十七品經并三向九四十
事皆為涅洹問數息為涅洹非報數

息相隨鼻頭止意有所著不為泥洹
泥洹為有不報泥洹為無有但為苦
滅一名意盡難泥洹為滅報但善惡
滅耳知行者有時可行四意止有時
可行四意斷有時可行四神足有時
可行五根五力七覺意八行諦者為
知定亂定為知行亂為不知行也問
何以故正有五根五力七覺意八行
報人有五根道有五根人有五力道
有五力人有七使道有七覺意行有
八直應道八種隨病說藥因緣相應
眼受色耳聞聲鼻向香口欲味身貪
細滑是為五根何以故名為根已受
當復生故名為根不受色聲香味細
滑是為力不墮七使為覺意已八直
為應道行五根堅意五力為不轉意
七覺為正意八行為直意也問何等
為善意何等為道意報謂四意止斷
神足五根五力是為善意七覺意八
行是為道意有道善有世間善從四
意止至五根五力是為道善不婬兩
舌惡口妄言綺語貪瞋癡是為世間善
諦見者知万物皆當滅是為諦見万物

壞敗身當死以不用為憂是為諦觀
意攝意走便責對得制是為除罪諸
来惡一不受為禪一心內意十二事智
慧七為數八為相隨九為止十為觀
十一為還十二為淨是為內十二事
外復十二事一為目二為色三為耳
四為聲五為鼻六為香七為口八為
味九為身十為細滑十一為意十二
為受欲是為外十二事也術闍者為智
凡有三智一者知無數世父母兄弟
妻子二者知無數世白黑長短知他
人心中所念三者毒以斷是為三也
沙羅惰怠者為六通智一為神足二
為徹聽三為知他人意四為知本所
從来五為知往生何所六為知索漏
盡是為六也

佛說大安般守意經卷下

此經按經首序及見經文似是書者
之錯經注不分而連書者也義當節
而注之然往往多有不可分處故不
敢揩節以遺後賢焉

癸卯歲高麗國大藏都監奉
勅彫造